

# Diagnóstico Emocional do Dinheiro — Interativo

Atribua pontuações de **1 a 5** para cada emoção. O gráfico de radar actualiza em tempo real e os dados ficam guardados no seu dispositivo.

Segurança / Tranquilidade

4



Controlo / Autonomia

4



Liberdade / Escolha

4



Status / Reconhecimento

2



Pertença / Amor

4



Medo / Ansiedade

5



Vergonha / Culpa

3



Escassez / Falta

4



Excitação / Risco

2



Orgulho / Realização

4

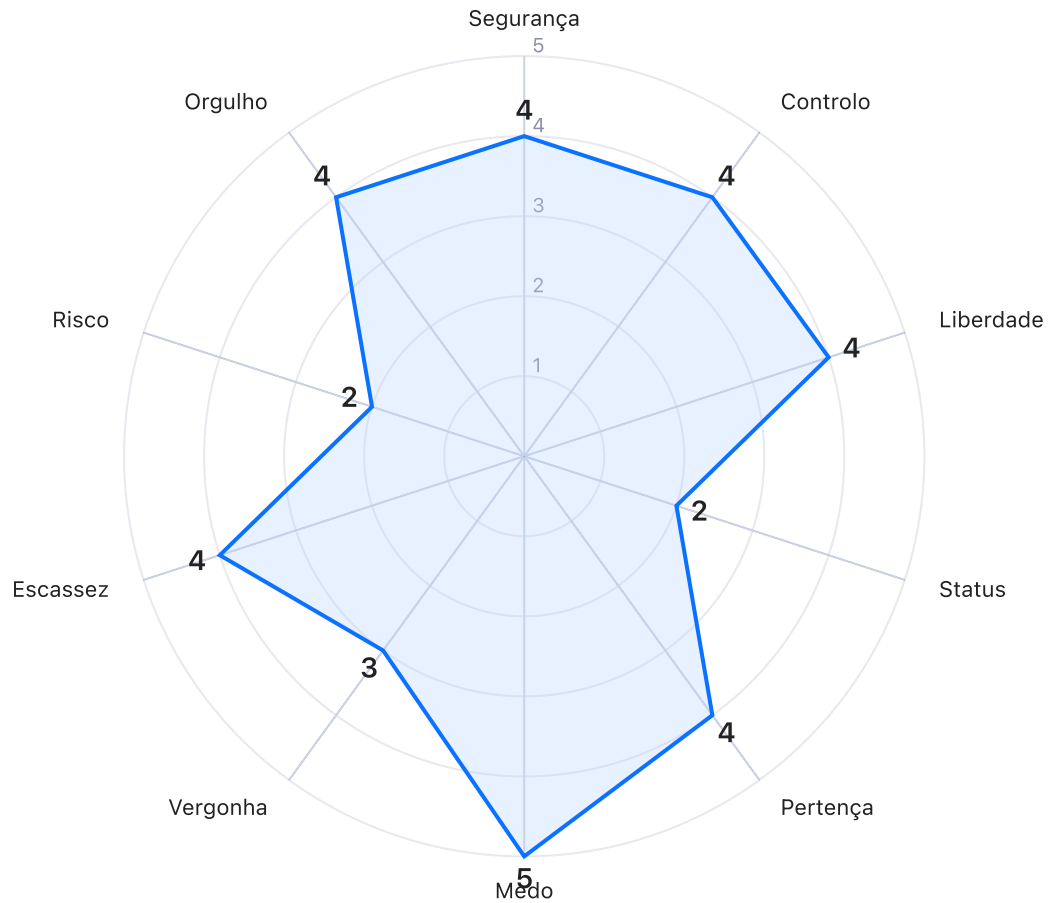


Repor valores

Exportar como PNG

Imprimir / Guardar PDF

Dica: procure um **equilíbrio**. Pontuações muito altas/baixas podem indicar desequilíbrios (ex.: controlo extremo, generosidade sem limites).



Segurança: 4

Controle: 4

Liberdade: 4

Status: 2

Pertença: 4

Medo: 5

Vergonha: 3

Escassez: 4

Risco: 2

Orgulho: 4

**Interpretação rápida:** Segurança → fundo de emergência · Autonomia → orçamento e dívida sob controle · Pertença → teto de generosidade · Status → sinalizar competência (não consumo) · Medo/Vergonha → revisões mensais sem julgamento.