

Diagnóstico de Distúrbios Financeiros

Instruções

Responde às perguntas de forma honesta. Marca a opção que melhor representa a tua realidade. No final, verás qual distúrbio financeiro pode estar mais presente no teu comportamento.

Perguntas de Diagnóstico

1. Gastos e Compras

- Costumo comprar coisas sem necessidade, apenas para me sentir melhor.
- Sinto euforia no momento da compra, seguida de arrependimento.
- Tenho muitos itens ainda por usar em casa.

(Se respondeu “sim” a 2 ou mais → **Oniomania / Compulsão por Compras**)

2. Relação com o Dinheiro Guardado

- Sinto medo extremo de gastar, mesmo em necessidades básicas.
- Vivo em condições abaixo das minhas possibilidades para poupar mais.
- Evito gastar com saúde, alimentação ou conforto.

(Se respondeu “sim” a 2 ou mais → **Acumulação Financeira / Avareza Patológica**)

3. Organização e Planeamento

- Evito ver contas, extratos ou falar de dinheiro.
- Adio pagamentos e fico com multas ou juros.
- Nunca faço orçamentos nem controlo despesas.

(Se respondeu “sim” a 2 ou mais → **Negligência Financeira**)

4. Jogo e Risco

- Aposto dinheiro em casinos, jogos online ou lotarias com frequência.
- Mesmo após perdas, continuo a jogar para recuperar.
- Escondo o hábito de jogo da família ou amigos.

(Se respondeu “sim” a 2 ou mais → Jogo Patológico / Ludomania)

5. Crédito e Dívidas

- Uso frequentemente cartões de crédito ou empréstimos para despesas básicas.
- Tenho várias dívidas em aberto sem plano de pagamento.
- Já fiz novos empréstimos para pagar dívidas antigas.

(Se respondeu “sim” a 2 ou mais → Dependência de Crédito)

6. Estilo de Vida e Aparências

- Gasto para manter uma imagem de sucesso perante os outros.
- Compro coisas caras só para impressionar.
- Escondo dívidas para manter a aparência de estabilidade.

(Se respondeu “sim” a 2 ou mais → Status Spending / Viver para Mostrar)

7. Relacionamentos e Segredos

- Já escondi contas, dívidas ou rendimentos do meu parceiro.
- Abro contas ou faço compras em segredo.
- Tenho medo de revelar a minha situação financeira ao cônjuge.

(Se respondeu “sim” a 2 ou mais → Infidelidade Financeira)

8. Apoio a Terceiros

- Costumo pagar dívidas de familiares/amigos para os “ajudar”.
- Sei que a pessoa gasta mal, mas continuo a sustentá-la.
- Evito confrontar a pessoa para não gerar conflitos.

(Se respondeu “sim” a 2 ou mais → Capacitação Financeira Nociva)

9. Autonomia

- Dependo totalmente de outra pessoa para despesas básicas.
- Não tenho rendimento próprio nem controlo sobre as minhas finanças.
- Preciso de pedir autorização para gastar.

(Se respondeu “sim” a 2 ou mais → Dependência Financeira)

10. Trabalho e Dinheiro

- Trabalho horas excessivas, sacrificando saúde e família, apenas pelo dinheiro.
- A minha identidade está ligada apenas ao rendimento.
- Não consigo usufruir do que ganho.

(Se respondeu “sim” a 2 ou mais → **Workaholismo Financeiro**)

Resultado do Diagnóstico

- **Maioria em 1 → Oniomania**
 - **Maioria em 2 → Acumulação / Avareza Patológica**
 - **Maioria em 3 → Negligência Financeira**
 - **Maioria em 4 → Jogo Patológico**
 - **Maioria em 5 → Dependência de Crédito**
 - **Maioria em 6 → Status Spending**
 - **Maioria em 7 → Infidelidade Financeira**
 - **Maioria em 8 → Capacitação Financeira Nociva**
 - **Maioria em 9 → Dependência Financeira**
 - **Maioria em 10 → Workaholismo Financeiro**
-

Contacto:

Edgar Chaúque

Cell: +258 84 128 71 78/ 87 128 77 77

Email: info@edgarchauque.com

Website: www.edgarchauque.com