

Manual: O DNA do Empreendedor

Introdução

Este workbook foi criado para te ajudar a aplicar os conceitos do livro O DNA do Empreendedor à tua própria jornada. Aqui encontrarás reflexões, exercícios práticos e planos de ação. Usa-o como espelho: responde com honestidade e, acima de tudo, compromete-te a agir.

Capítulo 2 – Paixão como Motor

Reflexão:

- Que atividades me fazem perder a noção do tempo?
- Que assuntos eu poderia falar durante horas sem me cansar?

Exercício:

Lista 5 paixões e descreve como cada uma poderia transformar-se em um projeto ou negócio.

Paixão	Possível Projeto/Negócio	Primeira Ação

Checklist:

- Identifiquei algo que faria mesmo sem ser pago.
- Tenho clareza sobre como canalizar essa paixão para gerar valor.

Capítulo 4 – Valores como Alicerces

Reflexão:

- Que valores não negociaria em nenhuma circunstância?
- Já tomei decisões que comprometeram (ou reforçaram) os meus valores?

Exercício:

Lista 3 valores centrais e dá exemplos práticos de como os aplicarias no teu negócio.

Valor	Como aplico	Exemplo real ou potencial

Capítulo 7 – Resiliência

Reflexão:

- Qual foi a minha maior queda até hoje?
- Que lição carrego dessa experiência?

Exercício:

Descreve uma situação de fracasso e responde:

- O que aprendi?
- O que faria diferente?
- Qual seria o próximo passo se acontecesse outra vez?

Checklist:

- Tenho estratégias para lidar com falhas.
- Vejo cada fracasso como aprendizagem.

Capítulo 12 – Propósito e Legado

Reflexão:

- O que quero deixar como impacto no mundo?
- Como desejo ser lembrado?

Exercício:

Preenche o Círculo Dourado (Simon Sinek):

- Porquê: _____
- Como: _____
- O quê: _____

Plano de Ação 90 Dias

Define os teus objetivos para aplicar o DNA do Empreendedor.

Semana	Objetivo	Ação Concreta	Resultado	Reflexão
1				
2				

...				
-----	--	--	--	--

Página Final – O Meu DNA do Empreendedor

- Meus genes mais fortes: _____
- Genes a desenvolver: _____
- Primeiro passo amanhã: _____

Mensagem final:

“O DNA do Empreendedor é escrito com as tuas escolhas diárias. Que este workbook seja apenas o início da tua jornada.”