

## Mapeamento de Emoções Financeiras

Este manual foi criado para ajudar-te a compreender a tua relação emocional com o dinheiro. Em cada área (Gastar, Poupar e Investir), escreve as emoções, pensamentos ou sensações que costumavas sentir. Sê honesto contigo mesmo: não existem respostas certas ou erradas.

# Gastar

[illegible]

## Poupar

[illegible]

## Investir

[illegible]

