

COMO POUPAR MESMO COM POUCO DINHEIRO



Edgar Chauque

COMO POUPAR MESMO COM POUCO DINHEIRO

Um Guia Prático para Construir o Seu Futuro Financeiro

ÍNDICE

1. [Introdução](#)
 2. [A Psicologia da Poupança](#)
 3. [Avaliação da Situação Financeira Atual](#)
 4. [Métodos Práticos de Poupança](#)
 5. [Estratégias para Reduzir Despesas](#)
 6. [Como Aumentar os Rendimentos](#)
 7. [Ferramentas e Instrumentos de Poupança](#)
 8. [Objetivos Financeiros e Planeamento](#)
 9. [Superando Obstáculos e Mantendo a Motivação](#)
 10. [Conclusão: O Caminho para a Liberdade Financeira](#)
 11. [APÊNDICES](#)
-

Introdução

"A riqueza não é sobre ter muito dinheiro; é sobre ter muitas opções." — Chris Rock

Seja bem-vindo a uma jornada transformadora. Este não é apenas mais um livro sobre finanças pessoais. É um guia prático, realista e compassivo, escrito especialmente para quem olha para a conta bancária no fim do mês e pensa: *"Como é que vou poupar se mal me chega para as despesas básicas?"*

Se já se sentiu assim, este livro é para si.

Para Quem é Este Ebook?

Este guia foi criado pensando:

- **O trabalhador assalariado** que ganha entre 8.000 e 25.000 MT mensais e sente que nunca sobra nada;
- **A mãe ou pai de família** que faz malabarismos entre alimentar os filhos, pagar a renda e tentar guardar algo para emergências;
- **O jovem profissional** que quer construir futuro, mas não sabe por onde começar;
- **O vendedor informal** cujos rendimentos variam de mês para mês;
- **O funcionário público** com salário fixo, mas insuficiente perante o custo de vida;
- **Qualquer pessoa** que alguma vez disse "não tenho dinheiro para poupar".

Se reconhece a sua realidade em pelo menos uma destas descrições, continue a ler. Este ebook pode mudar a sua vida financeira.

O Que Encontrará Nestas Páginas

Não encontrará:

- Conselhos genéricos como "gaste menos do que ganha" sem explicar como;
- Estratégias que só funcionam para quem já tem dinheiro;
- Jargão financeiro complicado que apenas confunde;
- Promessas de enriquecimento rápido;
- Teorias académicas desligadas da realidade moçambicana;

Encontrará:

- Estratégias concretas e aplicáveis imediatamente;
- Exemplos reais com valores em meticais;
- Reconhecimento dos desafios específicos de orçamentos apertados;
- Métodos testados por pessoas comuns em situações semelhantes à sua;
- Compaixão e compreensão de que poupar com pouco rendimento é difícil, mas possível;
- Ferramentas práticas: modelos de orçamento, checklists, calculadoras;
- Estudos de caso inspiradores de pessoas reais.

A Filosofia Deste Ebook

Este guia baseia-se em três princípios fundamentais:

1. Realismo Radical

Não vamos fingir que é fácil. Poupar quando se ganha pouco é um desafio genuíno. O custo de vida é alto. As tentações são constantes. As emergências acontecem. As pressões familiares e sociais são reais.

Mas difícil não significa impossível. E é precisamente por ser difícil que é tão transformador quando se consegue.

2. Abordagem Incremental

Não esperamos que transforme completamente a sua vida financeira da noite para o dia. Pequenas mudanças consistentes batem grandes mudanças esporádicas.

Começar a poupar 100 MT por semana é infinitamente melhor do que planejar poupar 5.000 MT por mês e nunca começar porque parece impossível.

"Não importa o quão devagar vás, desde que não pares." — Confúcio

3. Empoderamento, Não Culpabilização

Se até hoje não conseguiu poupar, não é porque seja irresponsável, preguiçoso ou incapaz. Provavelmente nunca ninguém lhe ensinou como fazer, ou as circunstâncias da vida não permitiram.

Este ebook não está aqui para julgar o passado, mas para transformar o futuro. Cada dia é uma oportunidade de recomeçar.

Como Usar Este Ebook

Para Máximo Aproveitamento:

1. **Leia com caneta e papel ao lado:** anote ideias, faça cálculos, sublinhe o que ressoa consigo;
2. **Não leia tudo de uma vez:** absorva um capítulo, aplique as ideias, depois avance para o próximo;
3. **Adapte à sua realidade:** os exemplos são ilustrativos. Ajuste valores e estratégias à sua situação específica;
4. **Partilhe a jornada:** envolva a família, amigo de confiança ou parceiro de prestação de contas;
5. **Volte a ler:** este é material de referência. Volte aos capítulos conforme necessário ao longo da jornada;
6. **Aja imediatamente:** após cada capítulo, faça pelo menos UMA acção concreta nas próximas 24 horas.

A Promessa Deste Ebook

Se ler este guia com a mente aberta e implementar consistentemente pelo menos 50% das estratégias apresentadas, prometo-lhe:

- ✓ Terá clareza total sobre para onde vai cada metical que ganha;
- ✓ Identificará "fugas" de dinheiro que nem sabia que existiam;
- ✓ Poupará pelo menos 500-2.000 MT a mais por mês do que poupa actualmente;
- ✓ Criará um fundo de emergência básico nos próximos 3-6 meses;
- ✓ Desenvolverá mentalidade financeira saudável e sustentável;
- ✓ Sentirá significativamente menos stress relacionado com dinheiro;
- ✓ Terá ferramentas práticas para tomar melhores decisões financeiras pelo resto da vida.

Não prometo que ficará rico rapidamente. Prometo que terá controle sobre o dinheiro que tem.

Estatísticas que Inspiram

Antes de começarmos, alguns dados encorajadores:

- **78%** das pessoas que registam despesas diariamente durante 30 dias encontram pelo menos 1.000 MT de gastos desnecessários (Estudo Global de Literacia Financeira);
- **67%** dos que estabelecem transferência automática de poupança conseguem manter o hábito por mais de 1 ano (Banco Mundial);
- **54%** das famílias que adoptam orçamento escrito reduzem significativamente o stress financeiro nos primeiros 3 meses (Instituto de Finanças Pessoais);
- Famílias de baixa renda que poupam regularmente reportam níveis de bem-estar subjetivo similares a famílias de rendimento médio sem poupança (Universidade de Princeton).

A mensagem é clara: não é quanto se ganha, mas como se gere o que se tem.

Um Aviso Honesto

Este ebook requer esforço da sua parte. Não há pílula mágica. Não há atalhos. Haverá momentos de sacrifício, de dizer "não" a coisas que quer, de fazer escolhas difíceis.

Mas também haverá momentos de orgulho quando vir o saldo a crescer. De segurança quando enfrentar uma emergência e tiver recursos. De liberdade quando puder fazer escolhas baseadas em valores, não em desespero.

A pergunta não é se vale o esforço. A pergunta é: quanto vale a sua tranquilidade? Quanto vale a sua segurança? Quanto vale o seu futuro?

Se a resposta é "muito", então está no lugar certo.

Começando a Transformação

Antes de virar a página para o Capítulo 1, faça estas três coisas:

1. Compromisso Inicial

Pegue numa folha e escreva: "Eu, _____, comprometo-me a ler este ebook até ao fim e a implementar pelo menos 3 estratégias nos próximos 30 dias."

Assine e date. Este acto simples aumenta em 42% a probabilidade de conclusão.

2. Estado Actual

Responda honestamente (não mostre a ninguém se não quiser):

- Quanto tem poupado neste momento? _____ MT
- Quanto gostaria de ter poupado daqui a 1 ano? _____ MT
- Numa escala de 1-10, qual é o seu nível de stress financeiro? _____

3. Mentalidade de Possibilidade

Complete esta frase: "Se conseguisse poupar consistentemente, a minha vida seria diferente porque _____"

Guarde estas respostas. Voltará a elas no final do livro.

Agora sim, está pronto.

Vamos começar a construir o seu futuro financeiro, um metical de cada vez.

"O segredo para ir em frente é começar." — Mark Twain

CAPÍTULO 1

A ARTE DE POUPAR COM RECURSOS LIMITADOS

"Não poupe o que sobra depois de gastar, mas gaste o que sobra depois de poupar." — Warren Buffett

A Transformação Começa Aqui

Imagine acordar amanhã sem a ansiedade de como vai pagar uma despesa inesperada. Imagine ter opções. Imagine sentir o controle sobre a sua vida financeira em vez de sentir que o dinheiro controla a si.

Isto não é fantasia. É uma realidade para milhares de pessoas que começaram exactamente onde está agora: com pouco dinheiro, muitas despesas, e uma decisão de mudar.

Este capítulo estabelece as fundações da sua transformação financeira. Vamos desconstruir mitos, estabelecer verdades fundamentais e, mais importante, mostrar-lhe que poupar com recursos limitados não só é possível, como pode ser o acto mais libertador que fará.

A poupança não é um privilégio exclusivo de quem tem rendimentos elevados. É, antes de mais, uma mentalidade, um conjunto de hábitos e uma decisão consciente de construir um futuro financeiro mais seguro. Mesmo com um orçamento apertado, é possível criar uma almofada financeira que proporcione tranquilidade e oportunidades.

Por Que Poupar É Fundamental?

A poupança representa muito mais do que simplesmente acumular dinheiro. Ela é:

- **Segurança:** um fundo de emergência protege-o contra imprevistos como despesas médicas, reparações urgentes ou perda de emprego;
- **Liberdade:** ter poupanças significa ter opções e não depender exclusivamente do próximo salário;
- **Oportunidades:** capital guardado permite aproveitar oportunidades de investimento, educação ou negócios;
- **Tranquilidade mental:** saber que tem recursos guardados reduz significativamente o stress financeiro;

A Realidade Económica Atual

Segundo dados do Banco Mundial, em muitos países em desenvolvimento, mais de 60% da população vive com menos de 5.000 MT por mês. Nestas condições, poupar parece impossível. No entanto, estudos demonstram que famílias de baixos rendimentos que adoptam práticas sistemáticas de poupança conseguem acumular entre 5% a 15% dos seus rendimentos mensais.

O Mito do "Não Tenho Dinheiro para Poupar"

Este é, talvez, o maior obstáculo psicológico. A verdade é que a poupança não depende tanto do valor absoluto dos rendimentos, mas sim da percentagem que se consegue guardar. Alguém que ganha 10.000 MT e poupa 500 MT (5%) está a fazer poupança tanto quanto alguém que ganha 50.000 MT e poupa 2.500 MT (também 5%).

O Paradoxo da Poupança com Baixo Rendimento

Existe um paradoxo cruel no mundo das finanças pessoais: quem mais precisa poupar (pessoas de baixo rendimento) enfrenta os maiores obstáculos para o fazer.

Os desafios são reais:

- Margem de manobra mínima entre rendimento e despesas essenciais;
- Ausência de rede de segurança familiar com recursos;
- Acesso limitado a produtos financeiros vantajosos;
- Custo de vida desproporcionalmente alto em relação aos salários;
- Pressão social e familiar para partilhar recursos;
- Emergências frequentes que consomem qualquer tentativa de poupança;
- Falta de educação financeira formal.

No entanto, há uma verdade libertadora: pessoas com baixos rendimentos que desenvolvem hábitos de poupança consistentes conseguem frequentemente taxas de poupança percentuais superiores às de pessoas com rendimentos mais altos.

Porquê? Porque a necessidade aguça a criatividade. Porque cada metical conta. Porque não há margem para desperdício.

Por Que Poupar é Fundamental?

Antes de explorarmos o "como", precisamos estar absolutamente convencidos do "porquê". A motivação é o combustível que o levará através dos momentos difíceis.

A poupança representa muito mais do que simplesmente acumular dinheiro:

1. Segurança Emocional e Prática

Sem poupança:

- Acordar no meio da noite preocupado com dinheiro;
- Medo constante de emergências;
- Sentimento de vulnerabilidade permanente;

- Dependência absoluta do próximo salário.

Com poupança:

- Capacidade de lidar com imprevistos sem pânico;
- Redução dramática de stress e ansiedade;
- Sensação de controlo sobre a vida;
- Sono mais tranquilo.

Investigadores da Universidade de Princeton descobriram que preocupações financeiras reduzem o QI funcional em média 13 pontos, equivalente a perder uma noite inteira de sono. Ter um fundo de emergência liberta a capacidade mental para tudo o resto.

2. Liberdade de Escolha

"A riqueza é ter dinheiro; a liberdade é ter tempo; a sabedoria é saber usar ambos."
— Desconhecido

Sem poupanças, as escolhas são ditadas pelo desespero:

- Aceitar qualquer trabalho, mesmo que mal pago ou abusivo;
- Permanecer em relacionamentos tóxicos por dependência financeira;
- Adiar tratamentos de saúde porque não há dinheiro;
- Não poder aproveitar oportunidades que surgem;

Com poupanças, pode:

- Negociar salário de posição de força;
- Mudar de emprego ou carreira se necessário;
- Investir em formação para melhorar condições futuras;
- Dizer "não" sem medo das consequências.

3. Quebra de Ciclos Geracionais

Se cresceu numa família com dificuldades financeiras, sabe o peso que isso tem. Mas tem o poder de quebrar esse ciclo.

Ao poupar, não está apenas a transformar a sua vida. Está a:

- Ensinar os seus filhos pelo exemplo;
- Criar possibilidades que não teve;
- Estabelecer novo padrão familiar;
- Deixar legado de estabilidade.

História da Maria:

A Maria cresceu numa família em que "ser pobre é para sempre" era aceite como facto. Começou a poupar 200 MT por mês (tudo o que conseguia). Em 3 anos, tinha 10.000 MT. A filha de 8 anos perguntou-lhe: "Mãe, toda a gente pode poupar?" Maria respondeu: "Sim, e vou ensinar-te como." Hoje, a filha tem 16 anos e já poupou 25.000 MT do dinheiro de pequenos trabalhos. O ciclo foi quebrado.

4. Oportunidades Multiplicam-se

"Sorte é quando a preparação encontra a oportunidade." — Séneca

Oportunidades surgem constantemente, mas só as pode aproveitar se tiver recursos:

- Formação profissional que aumentaria o salário em 30%... mas custa 8.000 MT;
- Negócio de artesanato que poderia gerar 5.000 MT/mês... mas requer 15.000 MT de capital inicial;
- Terreno bem localizado a preço excepcional... mas precisa de entrada de 50.000 MT;
- Equipamento usado em óptimo estado a metade do preço... mas pagamento à cabeça;

Sem poupança, vê oportunidades a passarem. Com poupança, transforma oportunidades em realidades.

A Realidade Económica que Enfrentamos

Sejamos honestos sobre o contexto em que vivemos. Não adianta fingir que é fácil.

Estatísticas de Moçambique e Região

- **Salário médio urbano:** 10.000-25.000 MT/mês
- **Salário mínimo por sector:** 4.000-8.000 MT/mês
- **Inflação média anual:** 5-8% (o que significa que o poder de compra diminui constantemente)
- **% população com poupança formal:** Menos de 15%
- **% população que participa em grupos de poupança informal:** 30-45%

Segundo o Banco Mundial:

- **Mais de 60%** da população em países em desenvolvimento vive com menos de 5.000 MT por mês;

- **46%** das famílias não conseguiriam reunir 10.000 MT em 30 dias para uma emergência;
- **73%** reportam que o dinheiro é a principal fonte de stress nas suas vidas.

Estes números não são para desanimar. São para contextualizar: se está a lutar, não está sozinho. E se outros conseguiram em circunstâncias similares, também consegue.

O Custo de Vida Real

Vamos ser concretos sobre quanto custam as necessidades básicas (valores médios urbanos):

Habitação:

- Renda de quarto simples: 3.000-5.000 MT
- Renda de apartamento 2 quartos: 8.000-15.000 MT
- Electricidade: 800-1.500 MT/mês
- Água: 300-600 MT/mês

Alimentação:

- Pessoa sozinha (básico): 4.000-6.000 MT/mês
- Família de 4 pessoas: 12.000-18.000 MT/mês

Transporte:

- Passe mensal: 1.000-1.500 MT
- Combustível (quem tem viatura): 4.000-8.000 MT/mês

Educação (por criança):

- Escola pública: grátis
- Escola privada: 5.000-15.000 MT/mês

Total mínimo para família de 4: 20.000-35.000 MT/mês apenas em essenciais!

Agora compreende por que "simplesmente poupe 20% do salário" é conselho inútil para muitas famílias?

Desconstruindo o Maior Mito: "Não Tenho Dinheiro para Poupar"

Este é, provavelmente, o maior obstáculo psicológico. Vamos destruí-lo de vez.

A Verdade Matemática

A poupança não depende do valor absoluto, mas da percentagem e consistência.

Cenário A:

- Salário: 50.000 MT
- Poupança: 2.500 MT (5%)
- Valor absoluto poupado por ano: 30.000 MT

Cenário B:

- Salário: 10.000 MT
- Poupança: 500 MT (5%)
- Valor absoluto poupado por ano: 6.000 MT

Quem está a poupar melhor? **Ambos igualmente!** Ambos poupam 5% consistentemente.

Mais importante: A pessoa B está a desenvolver exactamente o mesmo músculo financeiro que a pessoa A. Quando o salário subir para 15.000 MT, continuará a poupar 5% (750 MT). E assim sucessivamente.

Estudos que Provam o Possível

Estudo 1 - Universidade de Harvard (Mullainathan & Shafir): Famílias que ganham 8.000-12.000 MT mensais e adoptam sistema estruturado de poupança conseguem acumular entre 5-15% dos rendimentos.

Estudo 2 - Banco Mundial (Savings Groups): Grupos de poupança comunitária em contextos de baixo rendimento mostram:

- 87% dos participantes conseguem poupar regularmente
- Montante médio poupado: 8-12% do rendimento
- Taxa de desistência: apenas 13% após primeiro ano

Estudo 3 - CGAP (*Consultative Group to Assist the Poor*): mesmo em contextos de extrema pobreza (menos de 3.000 MT/mês), 42% das pessoas conseguem fazer alguma poupança quando têm acesso a métodos apropriados e educação básica.

Conclusão: não é questão de "se" pode poupar, mas "como" vai poupar.

Os Três Pilares da Poupança Bem-Sucedida

Através da análise de centenas de casos de sucesso, identificamos três elementos sempre presentes:

Pilar 1: Mentalidade (40% do Sucesso)

Antes de qualquer técnica, é preciso acreditar que:

- Merece segurança financeira
- É capaz de mudar padrões
- Pequenas acções repetidas criam grandes resultados
- O esforço vale a recompensa

Exercício de Mudança de Mentalidade:

Substitua estas frases:

- "Não tenho dinheiro para poupar" → "Como posso criar dinheiro para poupar?"
- "É impossível com o meu salário" → "Outros com salários similares conseguem, que estão a fazer diferente?"
- "Vou começar quando ganhar mais" → "Vou começar agora, mesmo que com pouco"
- "São só 100 MT, não faz diferença" → "100 MT × 365 dias = 36.500 MT!"

Pilar 2: Sistema (35% do Sucesso)

Motivação é volátil. Sistemas são constantes.

Não confie na força de vontade. Crie sistemas que tornam a poupança automática:

- Transferência automática assim que o salário entra;
- Envelopes físicos separados por categoria;
- Conta bancária separada sem cartão de levantamento;
- Aplicativo que regista cada gasto automaticamente;

O sistema remove a decisão diária. Não acorda todos os dias a decidir se vai poupar. O sistema fá-lo por si.

Pilar 3: Comunidade (25% do Sucesso)

Ninguém transforma finanças completamente sozinho.

Formas de criar accountability:

- Parceiro de poupança (amigo com objectivos similares);
- Grupo de xitique estruturado;
- Familiar de confiança que conhece os objectivos;

- Comunidade online de finanças pessoais.

Estatística: pessoas com parceiro de suporte têm 65% mais probabilidade de atingir objectivos financeiros (*American Society of Training and Development*).

O Efeito Bola de Neve: Como Pequeno Vira Grande

Um dos fenómenos mais poderosos na poupança é o efeito psicológico e prático do momento.

Fase 1 - Os Primeiros 1.000 MT (Mais Difícil)

- Cada metical requer esforço consciente;
- Tentação de desistir é máxima;
- Progresso parece lento;
- Duração: 1-3 meses.

Fase 2 - 1.000 a 5.000 MT (Começa a Ficar Real)

- Hábito começa a formar-se
- Orgulho pelos primeiros resultados
- Primeira "vitória" visível
- Duração: 3-6 meses

Fase 3 - 5.000 a 10.000 MT (Ponto de Viragem)

- Poupança torna-se automática
- Sentimento de segurança emerge
- Resistência a gastar poupança aumenta
- Duração: 6-12 meses

Fase 4 - 10.000+ MT (Transformação)

- Relação com dinheiro mudou permanentemente
- Poupança alimenta-se a si mesma
- Procura activamente formas de aumentar
- Início da verdadeira liberdade financeira

A mensagem: Os primeiros 1.000 MT são os mais difíceis. Mas uma vez lá, o momento trabalha a seu favor.

Princípios Universais da Poupança

Independentemente do método específico que escolher, estes princípios aplicam-se sempre:

1. Pague-se Primeiro

- **Tradicional (errado):** Salário → Despesas → Poupa o que sobra (geralmente nada);
- **Correcto:** Salário → **POUPANÇA IMEDIATA** → Despesas com o que resta;
- **Porquê funciona:** Trata poupança como despesa obrigatória, não opcional.

2. Automatize Tudo o que Puder

Cada decisão manual é oportunidade de falhar. Automatização remove tentação.

3. Comece Ridiculamente Pequeno

Melhor poupar 50 MT/semana consistentemente do que planear 2.000 MT/mês e nunca começar.

Lei da Consistência > Magnitude

4. Celebre Marcos, Não Apenas o Destino

- Primeiro 500 MT → Celebre!
- Primeiro 1.000 MT → Celebre!
- Primeiro mês sem falhar → Celebre!

Celebrações reforçam comportamento e mantêm motivação.

5. Proteja a Poupança Como se Fosse Sagrada

Poupança não é para gastos normais. É para emergências genuínas ou objectivos específicos.

Regra: antes de tocar na poupança, pergunte: "É uma verdadeira emergência ou inconveniência?"

Começando Hoje: O Desafio dos Primeiros 7 Dias

Teoria sem acção é entretenimento. Vamos tornar isto real.

Desafio: Nos próximos 7 dias, faça ESTAS três coisas:

Dia 1-2: Consciencialização Total

- Registe CADA metical que gastar durante 48 horas;
- Use caderno, telefone, o que for;
- Não julgue, apenas observe.

Dia 3-5: Análise e Identificação

- Reveja os gastos;
- Circule em vermelho gastos desnecessários;
- Calcule quanto desperdiçou em 48 horas;
- Multiplique por 15 (mês) e por 12 (ano);
- Choque com o número!

Dia 6-7: Primeira Acção

- Escolha UM gasto desnecessário para eliminar;
- Separe fisicamente o dinheiro que poupou;
- Guarde num envelope marcado "Fundo Emergência";
- Escreva o valor e a data.

Resultado esperado: 200-500 MT poupados + consciência aguçada + primeiro passo dado = Transformação iniciada!

Palavras Finais do Capítulo

Poupar com recursos limitados não é fácil. Quem diz que é está a mentir ou nunca viveu com orçamento apertado.

Mas difícil não é sinónimo de impossível.

Milhares de pessoas acordaram um dia na sua situação exacta e decidiram mudar. Hoje, têm fundos de emergência. Têm opções. Têm paz de espírito.

A diferença entre elas e onde estavam antes não foi um milagre. Foi uma decisão seguida de acção consistente.

Hoje, tomou a decisão ao abrir este livro.

Amanhã, toma a acção.

E depois de amanhã, continua.

Um dia de cada vez. Um metical de cada vez.

Até que acorde e perceba: já não é a mesma pessoa que começou. É alguém que poupa. Alguém que planeia. Alguém que constrói futuro.

Bem-vindo à jornada. O primeiro capítulo está completo. O primeiro passo está dado.

"Não espere. O momento nunca será perfeito." — Napoleon Hill

TAREFA ANTES DO PRÓXIMO CAPÍTULO:

- ☐ Registar TODAS as despesas durante 7 dias (sem excepções)
- ☐ Identificar pelo menos 1 gasto desnecessário para eliminar
- ☐ Separar fisicamente os primeiros 100-500 MT de poupança
- ☐ Escrever num papel: "O meu primeiro objectivo financeiro é: _____"

Próximo Capítulo: A Psicologia da Poupança: Compreendendo por que fazemos o que fazemos com o dinheiro.

Continue a leitura...

Para adquirir o livro pode fazê-lo directamente no nosso website através deste [link](#), ou até mesmo pelo MPESA/EMOLA.

Para comprar por carteiras móveis contacte-nos pelo WhatsApp:

WhatsApp: +258 87 128 77 77/ Edgar Chaúque

Pagamentos por carteiras móveis podem ser feitos pelos números abaixo:

MPESA: +258 84 128 71 78

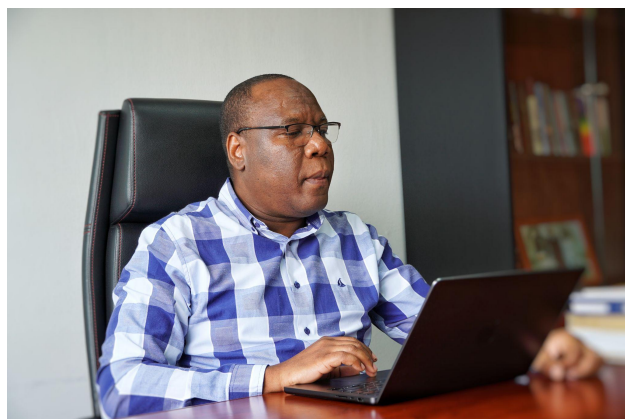
EMOLA: +258 87 128 77 77

Os dois contactos estão em nome de Edgar Chaúque.

Sobre o Autor do Ebook

Edgar Chaúque

Edgar Chaúque é educador financeiro, empreendedor e criador de uma das maiores plataformas de literacia financeira em Moçambique, **DinheiroFala**. A sua missão é ajudar pessoas comuns a conquistar liberdade financeira através da educação, da



tecnologia e de hábitos simples que transformam o dia a dia.

Com uma trajetória marcada por propósito, Edgar tem dedicado a sua carreira a ensinar que gerir dinheiro é mais do que números — é sobre escolhas, mentalidade e propósito de vida. Por meio de cursos, eBooks, workshops e programas de mentoria, ele tem capacitado milhares de

moçambicanos e lusófonos a organizarem-se, eliminarem dívidas, criarem múltiplas fontes de renda e investirem com sabedoria.

Além do [DinheiroFala](#), Edgar é o fundador de MentresDigitais, SouFreelancer, Dondza Academy e outras iniciativas que unem educação, empreendedorismo e tecnologia. A sua visão é clara: criar uma nova geração de africanos financeiramente conscientes, digitalmente competentes e emocionalmente equilibrados, pessoas capazes de transformar o seu potencial em prosperidade real.